

NÄCHSTER START
17.08.2026



FIRST STEP [PLUS]

IHR EINSTIEG IN DIE PFLEGEBERUFE
MIT DEUTSCHFÖRDERUNG NACH BEDARF



Die Maßnahme ist Ihr **Einstieg** in eine **Arbeit im Pflegebereich** und die **Grundlage** für weiterführende Qualifizierungen. Sie werden theoretisch und praktisch auf den Bereich der **Kranken- als auch der Altenpflege** vorbereitet.

Die Maßnahme beinhaltet die

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach §§ 43b, 53b SGB XI.

- Vorbereitung auf die Anforderungen im Pflegeberuf
- Vermittlung von Grundkenntnissen in der Grundpflege
- Bewerbungscoaching und Tipps für Vorstellungsgespräche
- EDV-Training
- 2 Praktika à 4 Wochen in Betrieben
- Unterstützung beim Übergang in Arbeit oder weitere Qualifizierung
- Sprachförderung (Deutsch ab A2-Niveau) für den Beruf wenn nötig
- theoretischer Unterricht und praktische Anleitung durch unsere Fachkräfte



Veronica Göksen
0611 94929-201



Berliner Straße 275 | 65205 Wiesbaden



BWHW
BILDUNGSWERK

FIRST STEP [PLUS]

IHR EINSTIEG IN DIE PFLEGEBERUFE
MIT DEUTSCHFÖRDERUNG NACH BEDARF



Die Lerninhalte

- ✓ Grundlagen der Pflege in Theorie und Praxis [54 UE]
- ✓ Fachpraktische Anleitung in der Pflege [80 UE]
- ✓ Berufsbezogenes Kommunikationstraining [24 UE]
- ✓ Bewegung und Aktivierung für Senioren/-innen [22 UE]
- ✓ Verhalten in der Pflegeeinrichtung – Praktikumsvorbereitung [12 UE]
- ✓ Grundlagen der Rechtskunde in den Pflegeberufen [24 UE]
- ✓ Ernährungslehre und Diäten [18 UE]
- ✓ Hygienebelehrung und Arbeitssicherheit [18 UE]
- ✓ Spezielle Krankheitslehre [24 UE]
- ✓ Psychologie und Lebenszyklen [24 UE]
- ✓ Anatomie und Physiologie [24 UE]
- ✓ Erste-Hilfe-Kurs [9 UE]
- ✓ EDV- und Bewerbungstraining [36 UE]
- ✓ PLUS: bei Bedarf berufsbezogene Sprachförderung – Deutsch ab A2-Niveau und Fachvokabular [188 UE]

Die Teilnahmevoraussetzungen

Die First Step [Plus] richtet sich an Menschen mit und ohne Migrationshintergrund, die **Interesse an Pflegeberufen** haben (mit und ohne berufliche Vorbildung).

Deutschkenntnisse auf mindestens A2-Niveau sind Voraussetzung. Für die Teilnahme benötigen Sie einen **Bildungsgutschein** (dieser wird von Fallmanager/-innen des Jobcenters oder Arbeitsvermittler/-innen der Agentur für Arbeit ausgestellt).

Einstieg und Dauer

Die Maßnahme beginnt am **17.08.2026** und endet am **02.03.2027**.

6 Unterrichtseinheiten pro Tag mit Sprachförderung:

Mo. – Fr. von 09.00 – 14.30 Uhr (inkl. Mittagspause) oder

4 Unterrichtseinheiten pro Tag ohne Sprachförderung:

Mo. – Fr. von 10.45 – 14.30 Uhr (inkl. Mittagspause).

Die **Praktika** werden normalerweise **in Vollzeit** absolviert.