Frauenakademieplan ab 02.11.2026

Uhrzeit	09:00 - 10:30	11:00 - 12:30	13:00 - 14:30	15:00 - 16:30
Montag	Willkommen in der Frauenakademie	Berufliche Förderung (BQS+ A1/A2)	Willkommen in der Frauenakademie	
	Entspannt und gesund in die neue Woche starten			
	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA	IT & Digitales BU smart & stylisch (BQS+ B1/B2)	Fit für den Job – Praxis/BELA
Dienstag	Berufliche Förderung – Von der Bewerbung bis zum Arbeitsvertrag	BQS+ Deutsch (B1/B2)	BQS+ Deutsch (A1/A2)	
	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA
Mittwoch		Von der Vision zum Erfolg BQS+ (A1-B2)	BQS+ Deutsch (B1/B2)	Fit für den Job – Praxis/BELA
	Lerncafé Temmler – Frauen im Austausch	Innere Balance – Stark durch Selbstfürsorge	BQS+ Deutsch (A1/A2)	
	Fit für den Job – Praxis/BELA			
Donnerstag	Berufliche Förderung – Kulturkompass - Deutschland verstehen	Rund ums KJC	BQS+ Deutsch (B1/B2)	
		Lerncafé Temmler – Frauen im Austausch		
	IT & Digitales Lebenslauf erstellen (BQS+ A1-B2)	IT & Digitales Grundkurs (BQS+ A1-B2)	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA
Freitag	Gesundheit im Fokus – Tipps und Strategien für ein besseres Leben			
	Familie, Beruf und ich	BQS+ Deutsch (B1/B2)		
	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA