Frauenakademieplan ab 01.06.2026

Uhrzeit	09:00 - 10:30	11:00 - 12:30	13:00 - 14:30	15:00 - 16:30
Montag	**Willkommen in der Frauenakademie**	**Berufliche Förderung (BQS+ A1/A2)**	**Willkommen in der Frauenakademie**	
	Entspannt und gesund in die neue Woche starten			
	Fit für den Job – Praxis/BELA	**Fit für den Job – Praxis/BELA**	**Fit für den Job – Praxis/BELA**	**Fit für den Job – Praxis/BELA**
Dienstag	**Berufliche Förderung – Bewerben, sicher Auftreten und Überzeugen**	**BQS+ Deutsch (B1/B2)**	**BQS+ Deutsch (B1/B2)**	
	Lerncafé Temmler – Frauen im Austausch	**Rund ums KJC**		
	Fit für den Job – Praxis/BELA	**Fit für den Job – Praxis/BELA**	**Fit für den Job – Praxis/BELA**	**Fit für den Job – Praxis/BELA**
Mittwoch	**Von der Vision zum Erfolg**	**BQS+ Deutsch (A1/A2)**	**IT & Digitales Grundkurs (BQS+ A1-B2)**	**Fit für den Job – Praxis/BELA**
		Innere Balance – Stark durch Selbstfürsorge	**BQS+ Deutsch (A1/A2)** Nguyen (1.12)	
	Fit für den Job – Praxis/BELA			
Donnerstag	**Rein in den Beruf – Grundlagen des Arbeitsrechts verstehen**	**Berufliche Förderung – Berufskompass für Frauen mit Migrationshintergrund**	**BQS+ Deutsch (B1/B2)**	
	BQS+ Deutsch (A1/A2)		**Fit und entspannt durch den Alltag** Reindl (1.12)	
	Fit für den Job – Praxis/BELA	**IT & Digitales BU smart & stylisch (BQS+ B1/B2)**	**Fit für den Job – Praxis/BELA**	**Fit für den Job – Praxis/BELA**
Freitag	**Gesundheit im Fokus – Tipps und Strategien für ein besseres Leben**			
	Familie, Beruf und ich	**BQS+ Deutsch (B1/B2)**		
	IT & digitales Lernen – Grundkurs	**Fit für den Job – Praxis/BELA**	**Fit für den Job – Praxis/BELA**	**Fit für den Job – Praxis/BELA**