

Frauenakademieplan ab 01.03.2026

Uhrzeit	09:00 - 10:30		11:00 - 12:30		13:00 - 14:30		15:00 - 16:30
Montag	Willkommen in der Frauenakademie		BQS Deutsch		Willkommen in der Frauenakademie		
	Entspannt und gesund in die neue Woche starten		KreativZeit für Frauen				
	Fit für den Job – Praxis / BELA		Fit für den Job – Praxis / BELA		IT & digitales Lernen - Grundkurs		Fit für den Job – Praxis/BELA
Dienstag	Berufliche Förderung – Erfolgreiche Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch		Rund ums KJC		Berufsbezogenes Deutsch B1 + B2		
	KreativZeit für Frauen		Berufliche Förderung – Berufsorientierungen für Frauen mit Migrationshintergrund				
	Fit für den Job – Praxis / BELA		Fit für den Job – Praxis/BELA		Fit für den Job – Praxis/BELA		Fit für den Job – Praxis/BELA
Mittwoch	IT & digitales Lernen - Grundkurs		BQS Deutsch		Fit für den Job – Praxis/BELA		Fit für den Job – Praxis/BELA
	Frau & Familie - Zwischen Tradition und Selbstverwirklichung		Innere Balance – Selbstfürsorge		KreativZeit für Frauen		
	Fit für den Job – Praxis / BELA						
Donnerstag	BQS Deutsch - Kommunikation in der Arbeitswelt		Rein in den Beruf – Grundlagen des Arbeitsrechts verstehen		Leben in Deutschland leicht gemacht		
	Berufliche Förderung – Mit Softskills zum Neustart: Frauen gestalten ihre berufliche Zukunft				Innere Balance – Fokus und Entspannung mit TaiChi		
	Erste-Hilfe-Kurs		Fit für den Job – Praxis / BELA		Fit für den Job – Praxis / BELA		Fit für den Job – Praxis / BELA
Freitag	Gesundheit im Fokus - Tipps und Strategien für ein besseres Leben		Berufsbezogenes Deutsch A1 + A2				
	Rein in den Beruf – Praktische Vorbereitung auf das Arbeitsleben						
	Fit für den Job – Praxis / BELA		IT & digitales Lernen – Bewerbungen smart & stylisch erstellen		Fit für den Job – Praxis/BELA		Fit für den Job – Praxis/BELA