

Avocado-Joghurt-Dipp

Zutaten

2	Avocado(s), weiche
75 g	Frischkäse, körniger oder Quark
75 g	Naturjoghurt
1 Msp.	Currypulver
1 Prise(n)	Chilipulver
etwas	Salz und Pfeffer
etwas	Zitronensaft, evtl.

Zubereitung

Die reifen Avocados aus der Schale lösen, das Fruchtfleisch mit einer Gabel o. ä. zerdrücken, den Joghurt dazugeben und gut vermischen. Danach nach eigenem Belieben mit Curry, Chili, Salz und Pfeffer würzen. Zum Schluss den Frischkäse unterrühren, ein paar Spritzer Zitronensaft für die Optik dazu und ab in den Kühlschrank.