

COACHING PLUS

ZIELGERICHTETE UND INDIVIDUELLE
UNTERSTÜTZUNG BEI DER ARBEITSSUCHE

12 Wochen Laufzeit



Arbeitssuchende oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen mit verschiedenen beruflichen Hintergründen, jeden Alters und aller Nationalitäten

Individuelles Einzelcoaching

Ein Coach, der Sie auf Ihrem Weg begleitet

- Wöchentliche 1:1 Begleitung
- Klare Ziele & Strategie für Ihre berufliche Zukunft
- Bewerbungsunterlagen optimieren (analog & digital)
- Unterstützung bei Hürden & persönlichen Herausforderungen
- Stärkung von Selbstbewusstsein und Motivation

Digitale Befähigung

Fit für den Arbeitsmarkt 4.0

- Sicherer Umgang mit PC, Online-Tools & Bewerbungsportalen
- Training von Videointerviews
- Verständnis moderner Arbeitswelt / KI-Anwendungen
- Umgang mit den eServices der BA

Kleingruppencoachings

„Gemeinsam lernen, voneinander profitieren“

- Aktuelle Themen aus Bewerbungswelt & Arbeitswelt 4.0
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Üben digitaler Tools (Videointerview, E-Profil, BA-JOBSUCHE)
- Austausch & Netzwerk mit anderen Teilnehmenden

Betriebliche Erprobungen

„Praxis erleben – Chancen nutzen“

- Kennenlernen realer Betriebsabläufe
- Prüfen, ob der Betrieb zu Ihnen passt
- Als Türöffner für Beschäftigung nutzen



Das sagen Teilnehmende...

Frau C.: „Mit viel Geduld gaben Sie mir sehr viele gute Tipps für meine Bewerbungsstrategie. Sie gaben mir Hinweise für meine berufliche Neupositionierung, die ich ohne Sie nicht gesehen hätte. Ein **großes** Dankeschön. ☺“

Kontakt

Kirsten Zimmas
Carl-Bosch-Straße 2 | 65203 Wiesbaden
Fon | Fax 0611 94929-332 | -311
E-Mail: zimmas.kirsten@bwhw.de

