

Kontakt

So erreichen Sie unser Team

Telefonisch unter: 06151/2710-785
oder 06151/2710-786

Per E-mail an: projektgesuender@bwhw.de

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.

Rheinstr. 94 – 96 a
64295 Darmstadt

Tel.: 06151 2710-0 (Sekretariat)

Fax: 06151 2710-10

www.bwhw.de

www.projektgesuender.de

Weitere Informationen finden Sie auf:

www.projektgesuender.de

„Gemeinsam gesünder“ ist ein Projekt der Kreisagentur für Beschäftigung des Landkreises Darmstadt-Dieburg. Durchgeführt wird es vom Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V., Darmstadt.



Das Projekt „Gemeinsam gesünder“ wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus Mitteln des Landes Hessen gefördert.



Gemeinsam gesünder

Gesundheitsberatung – ein Projekt der Kreisagentur für Beschäftigung des Landkreises Darmstadt-Dieburg



...wir sind dabei!

Bildnachweis:

Titelfoto: © Rawpixel/istock.com

Rückseite von links nach rechts: © SolStock/istock.com;

© wundervisuals/istock.com; © Rawpixel/istock.com;

© Juanmonino/istock.com; © gradyreese/istock.com



...wir sind dabei!

Das Projekt

Möchten Sie gesünder werden?

Dann sind Sie in unserem Projekt „Gemeinsam gesünder“ richtig. Wir wollen Ihnen helfen, dass es Ihnen auf Dauer besser geht:

- mit Gesundheitsangeboten, die genau zu Ihnen passen
- mit einem Gesundheitsplan, der für Sie machbar ist

Auch wenn Sie weitere Fragestellungen haben – unser Team hat für alle Ihre Anliegen ein offenes Ohr. Als oberstes Ziel haben wir Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Blick.

Angebote

- individuelle Gesundheitsberatung
- gemeinsame Erstellung eines Gesundheitsplanes
- persönliche Begleitung über 9 Monate
- Ernährungsberatung und -workshops
- Bewegungs- und Entspannungskurse
- Kooperation mit regionalen Partnern des Gesundheitswesens
- Stressbewältigungstraining
- Begleitung zu Arztterminen
- Vermittlung in psychosoziale Betreuungsangebote
- Projekthomepage mit vielen nützlichen Informationen u.v.m.

Wer kann teilnehmen?

„Gemeinsam gesünder“ können Personen im SGB II-Bezug in Anspruch nehmen, bei denen gesundheitliche Themen im Vordergrund stehen und eine Arbeitsaufnahme verhindern.

Sie möchten an „Gemeinsam gesünder“ teilnehmen? Sprechen Sie einfach Ihre Fallmanagerin oder Ihren Fallmanager an.



...wir sind dabei!

” Ich will gesünder werden

” Ich will unabhängiger werden

” Ich will etwas leisten können

” Ich will zufriedener sein

” Ich brauche Unterstützung

” Ich will mehr soziale Kontakte

” Ich will hier raus

” Ich will endlich abnehmen

” Ich will mein Leben wieder auf die Reihe kriegen

