

## Frauenakademieplan ab 04.05.2026

Uhrzeit	09:00 - 10:30	11:00 - 12:30	13:00 - 14:30	15:00 - 16:30
Montag	Willkommen in der Frauenakademie	Berufliche Förderung (BQS+ A1/A2)	Willkommen in der Frauenakademie	
	Entspannt und gesund in die neue Woche starten			
	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis / BELA	IT & digitales Lernen – Grundkurs	Fit für den Job – Praxis/BELA
Dienstag	Berufliche Förderung – Erfolgreiche Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch	BQS+ Deutsch (A1/A2)	BQS+ Deutsch (B1/B2)	
	Frau & Familie – Zwischen Tradition und Selbstverwirlichung	Rund ums KJC		
	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA
Mittwoch	Von der Vision zum Erfolg	BQS+ Deutsch (B1/B2)	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA
		Innere Balance – Selbstfürsorge		
	Fit für den Job – Praxis / BELA			
Donnerstag	Rein in den Beruf – Grundlagen des Arbeitsrechts verstehen	Berufliche Förderung – Berufsorientierungen für Frauen mit Migrationshintergrund		
	BQS+ Deutsch (A1/A2)		Fit und entspannt durch den Alltag	
	Fit für den Job – Praxis / BELA	IT & Digitales Lernen Bewerbungsunterlagen smart & stylisch (BQS+ B1/B2)	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis / BELA
Freitag	Gesundheit im Fokus – Tipps und Strategien für ein besseres Leben	Berufliche Förderung – Mit Softskills zum Neustart: Frauen gestalten ihre berufliche Zukunft	Leben in Deutschland leicht gemacht	
	Fit für den Job – Praxis / BELA	IT & digitales Lernen – Grundkurs	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA