

Modulplan der Frauenakademie ab 01.01.2026

Uhrzeit	09:00 - 10:30		11:00 - 12:30		13:00 - 14:30		15:00 - 16:30
Montag	Willkommen in der Frauenakademie		BQS Deutsch		Willkommen in der Frauenakademie		
	Entspannt und gesund in die neue Woche starten				Berufliche Förderung – Erfolgreiche Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch		
	IT & digitales Lernen – Bewerbungen smart & stylisch erstellen		Fit für den Job – Praxis / BELA		IT & digitales Lernen - Word Grundkurs - Lebenslauf und Anschreiben		Fit für den Job – Praxis/BELA
Dienstag			Berufliche Förderung – Mit Softskills zum Neustart: Frauen gestalten ihre berufliche Zukunft		Berufsbezogenes Deutsch A1 + A2		
	Motiviert neue Perspektiven entdecken						
	Fit für den Job – Praxis / BELA		Fit für den Job – Praxis / BELA		Fit für den Job – Praxis/BELA		Fit für den Job – Praxis/BELA
Mittwoch	Berufsbezogenes Deutsch A1 + A2		BQS Deutsch		Berufliche Förderung – Interkulturelle Kompetenz im Beruf und Alltag		Fit für den Job – Praxis/BELA
	Frau & Familie - Zwischen Tradition und Selbstverwirklichung		Leben in Deutschland		KreativZeit für Frauen		
	Fit für den Job – Praxis / BELA						
Donnerstag	BQS Deutsch - Kommunikation in der Arbeitswelt		IT & digitales Lernen - EDV Grundkurs				
	Rein in den Beruf – Praktische Vorbereitung auf das Arbeitsleben		KreativZeit für Frauen		Innere Balance – Fokus und Entspannung mit TaiChi		
	Rund ums KJC		Fit für den Job – Praxis / BELA		Fit für den Job – Praxis / BELA		Fit für den Job – Praxis / BELA
Freitag	Rein in den Beruf – Grundlagen des Arbeitsrechts verstehen		Berufsbezogenes Deutsch B1 + B2				
			Innere Balance – Selbstfürsorge				
	Fit für den Job – Praxis / BELA		IT & digitales Lernen - Word Grundkurs - Lebenslauf und Anschreiben		Fit für den Job – Praxis/BELA		Fit für den Job – Praxis/BELA