

Modulplan der Frauenakademie ab 01.01.2026

Uhrzeit	09:00 - 10:30	11:00 - 12:30	13:00 - 14:30	15:00 - 16:30
Montag	Willkommen in der Frauenakademie	BQS Deutsch	Willkommen in der Frauenakademie	
	Entspannt und gesund in die neue Woche starten		Berufliche Förderung – Erfolgreiche Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch	
	IT & digitales Lernen – Bewerbungen smart & stylisch erstellen	Fit für den Job – Praxis / BELA	IT & digitales Lernen - Word Grundkurs - Lebenslauf und Anschreiben	Fit für den Job – Praxis/BELA
Dienstag		Berufliche Förderung – Mit Softskills zum Neustart: Frauen gestalten ihre berufliche Zukunft	Berufsbezogenes Deutsch A1 + A2	
	Motiviert neue Perspektiven entdecken			
	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA
Mittwoch	Berufsbezogenes Deutsch A1 + A2	BQS Deutsch	Berufliche Förderung – Interkulturelle Kompetenz im Beruf und Alltag	Fit für den Job – Praxis/BELA
	Frau & Familie - Zwischen Tradition und Selbstverwirlichung	Leben in Deutschland	KreativZeit für Frauen	
	Fit für den Job – Praxis / BELA			
Donnerstag	BQS Deutsch - Kommunikation in der Arbeitswelt	IT & digitales Lernen - EDV Grundkurs		
	Rein in den Beruf – Praktische Vorbereitung auf das Arbeitsleben	KreativZeit für Frauen	Innere Balance – Fokus und Entspannung mit TaiChi	
	Rund ums KJC	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis / BELA
Freitag	Rein in den Beruf – Grundlagen des Arbeitsrechts verstehen	Berufsbezogenes Deutsch B1 + B2		
		Innere Balance – Selbstfürsorge		
	Fit für den Job – Praxis / BELA	IT & digitales Lernen - Word Grundkurs - Lebenslauf und Anschreiben	Fit für den Job – Praxis/BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA